

safeTALK
Señales de
suicidio
para
todos

Miércoles, 18
de octubre de 2017
4:30 a 8:00 p. m.
Escuela Denison
Montessori
1821 South Yates Street
Denver, Colorado

¿Alguna vez se ha encontrado en una situación en la que alguien se ha suicidado? ¿Deseó haber podido hacer algo al respecto?

safeTALK ayuda a crear comunidades más seguras para prevenir el suicidio. safeTALK es una capacitación de 3 horas para todos los miembros de la comunidad, diseñada para asegurar que los individuos con pensamientos suicidas se conecten con personas que pueden ayudarlos y que están preparadas para brindar intervenciones de primeros auxilios. safeTALK está diseñado para usarse en organizaciones y comunidades donde ya haya proveedores de cuidados capacitados por ASIST. Las personas que reconocen las señales de suicidio son parte de una comunidad con un índice menor de suicidios.

La mayoría de las personas que tienen pensamientos suicidas pasan desapercibidas, aunque casi todas piden ayuda, directa o indirectamente. Cuando no se está capacitado en safeTALK, estas invitaciones para brindar ayuda casi nunca se aceptan o perciben. Si contamos con más personas que sepan reconocer las señales de suicidio, habrá más personas con pensamientos suicidas que se conectarán con la ayuda de intervención que desean. Las personas que reconocen las señales de suicidio son parte de una comunidad con un índice menor de suicidios.

¿Por qué debería asistir a *safeTALK*?

En apenas unas pocas horas, aprenderá a brindar ayuda práctica a personas con pensamientos suicidas. Espere salir de safeTALK con más disposición y capacidad para brindar una ayuda importante a las personas que tienen pensamientos suicidas.

¿Cómo ayuda safeTALK a prevenir el suicidio?

safeTALK lo prepara para ser una persona que puede brindar ayuda si reconoce las señales de suicidio. Se percatará de que, a veces, uno pasa por alto, descarta y evita las oportunidades de ayudar a una persona con pensamientos suicidas. Desea que las personas con este tipo de pensamientos lo inviten para que las ayude. Conoce cuáles son los pasos TALK (sigla que en inglés significa decir, preguntar, escuchar y mantener a salvo) y puede reconocer las señales de suicidio. Parte del paso 'mantener a salvo' consiste en conectar a las personas con pensamientos suicidas con las personas capacitadas para intervenir. Las personas capacitadas para intervenir en caso de suicidio completan el proceso de ayuda o conectan a la persona con ayuda más especializada.

¿Por qué usar safeTALK para aprender a reconocer estas señales?

Una serie de pasos de ayuda cuidadosamente diseñados y el uso de procesos educativos creativos hacen posible que, junto con unos 30 otros miembros de su comunidad, salga de safeTALK dispuesto y capacitado para reconocer cuáles son las señales de suicidio. safeTALK es el resultado de una labor de 20 años para aprender a desarrollar habilidades útiles a fin de prevenir el suicidio, en un programa breve.

¿Qué ocurre en la capacitación de safeTALK?

Enfrentar retos es algo que puede esperar. También experimentará sentimientos y saldrá esperanzado. Verá recordatorios poderosos de por qué es importante reconocer las señales de suicidio. Verá cómo reconocer las señales. Hará preguntas y participará en debates. Aprenderá información clara y práctica acerca de lo que debe hacer. Practicará los pasos TALK. Concluirá con una práctica para reconocer las señales de suicidio.

safeTALK tiene dos secciones. La primera sección comienza con las razones por las que la comunidad desea que los participantes reconozcan estas señales, pero rápidamente pasa a las razones personales para reconocerlas. El grueso de la primera sección se usa para presentar los pasos TALK.

La segunda sección tiene dos actividades principales. Primero, nos centramos en los efectos de la desinformación acerca del suicidio y el temor al mismo, con miras a controlar estos temores y alinear la motivación para impedir el suicidio. La segunda actividad consiste en practicar cómo ser una persona que reconoce las señales de suicidio.

Este orden refleja nuestra creencia de que hay tres obstáculos principales para querer convertirse en una persona que sabe reconocer cuáles son las señales de suicidio. El primero es una falta de conocimiento sobre lo que se debe hacer. Ese conocimiento se brinda en la primera sección de safeTALK. El segundo es el efecto de las creencias sociales, que hacen que las personas que, en otras circunstancias son consideradas y colaboradoras, pasen por alto, ignoren y eviten el tema del suicidio. Estas creencias se exploran de manera más directa durante la primera mitad de la segunda sección. Si uno sabe cómo ayudar y desea ayudar, el tercer obstáculo es atravesar el umbral conductual y, efectivamente, practicar las cosas que los participantes han aprendido sobre las señales de suicidio. La última mitad de la segunda sección de la capacitación se reserva para prácticas.

Formulario de inscripción:

NOMBRE:		DIRECCIÓN:	
----------------	--	-------------------	--

FECHA DE NACIMIENTO:		AFILIACIÓN: (padres, personal, comunidad, etc.)	
-----------------------------	--	---	--

TELÉFONO:		CORREO ELECTRÓNICO:	
------------------	--	----------------------------	--

Se necesita interpretación en: _____ español _____ vietnamita _____ otro (especificar) _____

Opciones de alimentos: _____ vegetarianos _____ otro (especificar) _____

_____ Soy miembro de DCTA/DAEOP y deseo pedir ayuda con los materiales. Cuota: \$6.00

Para inscribirse, complete todos los pasos siguientes:

1. Llene este formulario de inscripción y entréguelo a la oficina de la escuela (Atención: Timothy Brown)
2. Los jóvenes entre 15 y 18 años deben incluir también un formulario de autorización de los padres.

El espacio es limitado. Se aceptarán las inscripciones hasta llenar el cupo para el taller.

Número mínimo de participantes: 10

Número máximo de participantes: 24

Plazo para inscribirse: 16 de octubre de 2017

El capacitador del taller es Timothy Brown, un capacitador certificado en destrezas para la intervención en caso de suicidio

Para obtener más información, visite www.LivingWorks.net

Envíe sus preguntas a Timothy_Brown@dpsk12.org